

# Hvordan få fart på Knarren?

- Båt og rigg
- Seiltrim
- Håndtering av båten, styring
- Mannskap og samarbeid
- Trening
- Regatta

# Båtens stand og utstyr

- **Hold ting i orden**
- **Bunden**
- **Stående rigg**
- **Løpende rigg**
- **Seil**

# Trimming av Knarr-rigg (1)

- *På land*
  - **Diamanten**
  - **Salingshornene**
- *Ved bryggen*
  - **Mastens plassering, logging og mastehull**
  - **Toppvantene**
  - **Undervantene**
  - **Struten**
  - **Fokkestaget**
  - **Akterbardun**

# Trimming av Knarr-rigg (2)

- ***Under seilas***

- **Undervant**

- **Strut**

- **Samspeilet akterbardun/strut/fokkestag/fokkefall**

*Sjekkpunkt*

- Le-/logirighet

- Om masten er rett sideveis

- Om mastekrummingen

- passer til storseilet

*Justering*

- Endre mastehelling

- Juster undervant, evt. diamanten

- Juster evt. struten

- ***Sikkerhet***

- **Sjekk splinter, bolter og strekkfisker**

- **Taping av splinter**

# Trim av Knarr under seil (1)

- **Toppvant stramming**
  - Utgangspunkt 250 N ved 6 mm wire
  - Lett vær: Slakkere
  - Hardt vær: Strammere
- **Seil**
  - Flate seil: Kan skjøtes mere inn og gir bedre høyde
  - Dype seil: Skjøtes slakkere og gir mere kraft
  - Seil som er runde i inngangen er letter å styre på

# Trim av Knarr under seil (2)

- **Lett vind**

- Slakk rigg, masten falle litt til le på midten
- Flate seil, spesielt ved inngangen,
- Lukke i toppen
  - Ingen cuningham
  - Ikke hekkstag, Øvre lus blafre 3/4 av tiden

- **Bølger - lite vind**

- Dypere seil, løygang til lo, styr lavt

- **Mye vind**

- Stram rigg, mastetopp falle litt til le
- Flate seil, løygang i le, skjøtepunkt fokk akter
- Åpne i toppen

# Hva gir høyde, hva gir fart? (1)

- **Det eneste som gir høyde er fart**
- **Laminær strøm over hele kjølen**
  - **Gjør båten litt logirig**
  - **Et lite rorutslag 3-6° hjelper**

# Hva gir høyde, hva gir fart? (2)

## Trim av fokken

### *Du får høyde ved:*

Laminær luftstrøm i hele seilets lengde  
Halingspunktet langt inn

Stramme akterliket ved å flytte  
halingspunktet frem.

### *Du får fart ved:*

Flatt og åpent akterlik

### *Hva du gjør:*

Bruk lus  
Skjøt forsiktig for å unngå  
struping/stalling.  
God dybde nede, flatere oppe er  
bra.

Skjøt meget forsiktig for ikke å  
ødelegge spalten mellom fokk og  
storseil.

### *Hva du gjør:*

Log masten og juster  
halingspunktet akterover i hard  
vind.  
Stram cunningham.



# Hva gir høyde, hva gir fart? (3)

## Trim av storseilet

### *Du får høyde ved:*

Stram akterliket, busen litt foran midten

Bommen mot midten

Smalere spalte fokk/storseil

### *Du får fart ved:*

Åpent og flatt akterlik

Større spalteåpning i mye vind  
bare liten reduksjon av

### *Hva du gjør:*

Slakk cunningham,  
rett opp masten.

Skjøtevogn til lo på  
løygangen

Stram kicking strap om  
akterliket er åpent.

Litt innslag kan aksepteres.

### *Hva du gjør:*

Stram cunningham, bøy  
masten.

Ved god fart gir dette  
høyden.

# Gjelder alltid

- **I lite vind:** Laminær luftstrøm over begge seilene samlet.  
Lus i akterkant to øvre spiler fly i le 25% av tiden
- **I hard vind:** Sitt tett sammen på rekka til lo. Vekt akterover reduserer logirighet.
- **Seil båten rett.** Krenging mot le øker avdriften og logirigheten.  
Krenging i le er bare en fordel i så lite vind at det er nødvendig for å få seilet til å falle i en pen fasong.  
Krengingen reduserer også våt flate.

# Hvordan få fart på Knarren?

- **Seil for fart**
  - Det tar tid å få igjen farten
- **Går det ikke: Trim om**
  - Trimmen er ikke statisk
  - Hold skjøtet i hånden i lett vær.
- **Konsentrasjon**
  - Se når vinden kommer, følg skiftene
  - Ikke pin!
- **Samarbeid og lagånd**
  - Oppgavefordeling
  - Lagets psyke, når det går godt/dårlig
- **Trening**
  - Alene: Tren på slag, akselerasjon, båtfølelse, rundinger, skjøting, styring..
  - Sammen: Tren på fart, høyde, å seile nær hverandre på kryss ....
    - Forandre en ting av gangen
  - Seil mye regatta
  - Skriv ned og tenk igjennom erfaringene, trekk konklusjoner enten de er gode eller dårlige